

ELTERN STÄRKEN

Impulse für die Arbeit mit Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen

Interaktiver Online-Vortrag mit Teresa Bilic am 25. September 2026 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Eltern und Bezugspersonen spielen eine zentrale Rolle im Umgang mit Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen – und stehen dabei selbst unter hoher Belastung. In der Arbeit mit betroffenen Familien sind Fachkräfte aus Beratung, Jugendhilfe, Schule oder Therapie immer wieder herausgefordert, Eltern zu begleiten, ohne zu überfordern – und sie gleichzeitig als Ressource zu stärken. Diese Fortbildung bietet einen kompakten Überblick über essstörungsspezifische Familiendynamiken sowie hilfreiche Grundhaltungen im Umgang mit Angehörigen. Im Fokus steht, wie Fachkräfte Orientierung geben, Kommunikation fördern und eine entlastende Haltung im Kontakt mit Eltern oder Bezugspersonen entwickeln können. Die Perspektive ist dabei systemisch und ernährungspsychologisch ausgerichtet: Eltern werden nicht als Ursache, sondern als wichtiger Teil der Lösung gesehen.

Zielgruppe: Fachkräfte, die mit Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen arbeiten

Rahmenbedingungen: Online via Zoom

Teilnehmerzahl: 24 Personen

Dauer: 4 Stunden am 25.09.2026 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Organisatorisches: Die Kosten für die Online-Veranstaltung betragen **95€** pro Person. Ermäßigung und Ratenzahlung ist nach Absprache mit biff* möglich. Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn der Online-Veranstaltung ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt.



Anmeldung per Website über den QR-Code oder www.biff-luebeck.de



Referentin: Teresa Bilic (M.Sc.)
Fachberaterin für Essstörungen,
eigene ernährungspsychologische Praxis mit Fokus
Essstörungen in Stuttgart, Beratung von Betroffenen und
deren Familien,
Referentin Berufsverband Ökotrophologie e.V.

biff* e.V.
Holstenstraße 37 – 41
Eingang An der
Obertrave
23552 Lübeck

Telefon 0451 7060202
info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de

wird gefördert durch:

biff* e.V. ist Mitglied im:



Hansestadt LÜBECK

