

„Mein FreiRaum“

Eine therapeutisch angeleitete Kunstgruppe

für Mädchen* von 13 bis 17 Jahren

biff e.V. ist Mitglied im:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202

~~F 0451 70 60 200~~

info@biff-luebeck.de

www.biff-luebeck.de



Anmeldung



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Hiermit melde ich mich **verbindlich**
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

„Mein FreiRaum“

Eine therapeutisch angeleitete Kunstgruppe für Mädchen* von 13 bis 17 Jahren

Kennst du das auch, dass dir manchmal die Worte fehlen um etwas auszudrücken? Dass dir so vieles im Kopf herumschwirrt, aber es dir schwer fällt zu formulieren?

In der Gruppe bekommst du die Gelegenheit innere Bilder, Gefühle oder Wünsche auszudrücken ohne die Notwendigkeit des Redens. Es geht nicht um das Malen „schöner Bilder“, sondern darum deinen ganz persönlichen Ausdruck zu finden. Das kann genau dort ansetzen wo Worte nicht ausreichen.

Die Mädchen*gruppe bietet dir eine Möglichkeit, deine Gefühle besser wahrzunehmen und auszudrücken. Zudem kann es deine Selbstheilungskräfte stärken, entspannend wirken und Angst reduzieren. Du kannst ganz bei dir ankommen, du wirst ruhiger, du kannst entspannen.

Du brauchst keine Vorerfahrungen oder künstlerischen Fähigkeiten! Welche Materialien du benutzt, ist deine Entscheidung. Es gibt eine Vielzahl von Materialien, mit denen du dich ausprobieren kannst.

Leitung:	Charlotte Greulich Psychologin (M.Sc.) KJ-Psychotherapeutin i.A. Beraterin bei biff e.V.
Teilnehmerinnen:	8 Mädchen* im Alter von 13- 17 Jahren
Infotermin:	Telefonisch mit Charlotte Greulich <u>Das Infotelefonat ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe</u>
Termine:	8 Montagnachmittage jeweils von 16.00-17.30 Uhr 08.07.2024, 15.07.2024, 22.07.2024, 29.07.2024 05.08.2024, 12.08.2024, 19.08.2024, 26.08.2024
Wo:	Psychosoziale Beratungsstelle biff*, Holstenstraße 37-41, Eingang an der Obertrave, in 23552 Lübeck
Anmeldung:	Mädchen*, die Interesse an einer Teilnahme haben, melden sich bitte bei biff* unter der Tel.-Nr.: 0451/ 7060202 oder unter info@biff-luebeck.de für den Infotermin oder einen Telefontermin an. Infos auch auf unserer Website: www.biff-luebeck.de
Hinweis:	Die Teilnahme an dieser Gruppe ist kostenlos.



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck