

Mädchen*gruppe

Stille Kunst – Wo Farben leise Geschichten erzählen

Eine psychologisch geleitete Kunstgruppe für Mädchen* von 13 bis 17 Jahren

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Holstenstraße 37–41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202

info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich**
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

Datum

Unterschrift



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

Stille Kunst – Wo Farben leise Geschichten erzählen

Eine psychologisch geleitete Kunstgruppe für Mädchen* von 13 bis 17 Jahren

Bist du auf der Suche nach einem Raum, in dem du deine Gefühle ausdrücken kannst ohne Worte zu benutzen? In der Kunstgruppe „Stille Kunst“ kannst du genau das tun! Hier hast du die Möglichkeit, deine inneren Geschichten mit Farben zu erzählen – ganz ohne Worte. Es geht nicht um perfekte Technik, sondern darum, deinen eigenen, ganz persönlichen Ausdruck zu finden und deine Gefühle, Wünsche und Gedanken durch Kunstwerke zum Leben zu erwecken.

Mit Unterstützung einer psychologischen Begleitung kannst du:

- Deine Emotionen wahrnehmen und kreativ verarbeiten
- Deine Selbstheilungskräfte stärken
- Ängste abbauen und Entspannung finden

Egal, ob du schon einmal gemalt hast oder nicht – es geht um deinen ganz eigenen kreativen Prozess. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Melde dich an und lass deine Farben sprechen!



Leitung: Orinda Legisi
Psychologische Beraterin (M.Sc.)
Beraterin bei biff* e.V.

Infotermin: Am Mittwoch, den 9. April 2025 um 16:30 Uhr

Veranstalterin und Ort:

biff* e. V., Holstenstraße 37 - 41, Eingang: An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451 – 7060202, Info: www.biff-luebeck.de

Organisatorisches:

Der Infotermin ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe.

Termine: 5 Mittwochnachmittage jeweils von 16.30-18.00 Uhr: 07.05.2025, 14.05.2025, 21.05.2025, 28.05.2025, 04.06.2025

Hinweis: Die Teilnahme an dieser Gruppe ist kostenfrei.



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41
Eingang An der Obertrave
23552 Lübeck