



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Gruppenangebot

„Ernährung neu definieren: Eine Gruppe für Mädchen* & Frauen* mit Essstörungen“

Infotermin am 24. September 2025, Beginn am 1. November 2025

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Holstenstraße 37–41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202

F 0451 70 60 203

info@biff-luebeck.de

www.biff-luebeck.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich**
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

☐ Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

Ernährung neu definieren: Eine Gruppe für Mädchen* & Frauen* mit Essstörungen

Jede Mahlzeit ist eine Chance neue Erfahrungen zu sammeln und unsere Beziehung zum Essen neu zu definieren. Dabei darf es ums Ausprobieren gehen statt ums Funktionieren, um Neugier statt Kontrolle und um echte Teilhabe statt Leistung

Diese Gruppe richtet sich an Mädchen* und Frauen* mit Essstörungen wie Anorexie, Bulimie oder anderen Formen, bei denen Essen, Körper und Alltag herausfordernd geworden sind. Alle sind herzlich willkommen, ganz unabhängig von Gewicht oder Erscheinungsbild.

Sie erwartet ein geschützter Raum, in dem erste Barrieren zum Thema Ernährung abgebaut werden können - spielerisch und alltagsnah. Es geht darum mit den Ressourcen die wir haben den eigenen Ernährungsalltag selbstbestimmt, verantwortungsvoll und genussvoll zu erleben. Entscheidungsfreude und Selbstwirksamkeit stehen im Vordergrund. In der Gruppe dürfen wir gemeinsam neue Erfahrungen machen, Fähigkeiten entdecken und Kompetenzen stärken - in einem individuell passenden Tempo. Wir können unsere Beziehung zum Essen neu definieren: ohne Druck, ohne Bewertung, ohne richtig oder falsch, aber mit Respekt, Neugier und der Bereitschaft uns gegenseitig zu stärken - und vielleicht auch mit ein bisschen Humor!

Leitung:

Chantal Jaspert

M.Sc. Medizinische Ernährungswissenschaften

Wenn ich ein Lebensmittel wäre, wäre ich wahrscheinlich ein Kaktus-Eis. Ein bisschen überraschend mit einer Prise Humor, aber immer ehrlich und man weiß was man bekommt.



Infotermin:

Mittwoch, den 24.09.2025 um 17:30 Uhr bei b i f f* e.V.
Der Besuch des Infotermins (bzw. Infogesprächs)
ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe.

Termine:

4 Samstage jeweils von 10:00 – 14:00 Uhr (inkl. Pausen)
 Termine: 01.11., 08.11., 15.11., 22.11.2025

Wo:

Psychosoziale Beratungsstelle b i f f* e.V., Holstenstraße 37-41, Eingang an der Obertrave, 23552 Lübeck

Teilnehmerinnen: 6-15 Mädchen* und Frauen* ab 16 Jahren

Kosten:

60,- € bis 100,- € nach Selbsteinschätzung. Die Bezahlung muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Ratenzahlung ist nach Absprache mit b i f f* möglich. Bei Absage ab 10 Tage vor Beginn der Gruppe ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin gestellt.



BERATUNG INFORMATION
 FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
 ausreichend
 frankieren

biff Beratung und Information
 für Frauen Lübeck e.V.
 Holstenstraße 37-41
 Eingang An der Obertrave
 23552 Lübeck