

mit Melanie Herff

**Einführung in die Arbeit mit dem inneren Team
mit Blick auf Bindungstraumatisierung und Essstörungen**

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Holstenstraße 37–41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202

~~F 0451 70 60 203~~

info@biff-luebeck.de

www.biff-luebeck.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich**
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

☐ Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

Einführung in die psychotherapeutische und psychosoziale Arbeit mit dem inneren Team mit Blick auf Bindungstraumatisierung und Essstörungen

In der Arbeit mit inneren Anteilen nutzen wir Personalisierung und Visualisierung der inneren Psychodynamik. Unbewusste und bewusste innere Anteile werden so als ein Zusammenspiel verschiedener innerer Stimmen erfahrbar. Schwierigkeiten und Symptome können als biographisch sinnvolle Lösungsversuche innerer Anteile verstanden werden. Die würdigende Haltung gegenüber allen Anteilen fördert Versöhnung mit sich selbst. Eskalierende Dynamiken können in ihrer Heftigkeit besser verstanden und modifiziert werden, eine behutsame Annäherung an verletzte innere Anteile kann möglich werden.

Vor allem bei Bindungstraumatisierungen und Essstörungen haben wir es häufig mit destruktiven inneren Beschützern verletzter Anteile zu tun. Nicht selten ruft dies auch intensive Reaktionen der Anteile in uns hervor. Wie können wir einen guten Umgang mit diesen Teilen finden?

Das Seminar richtet sich an Menschen, die im psychosozialen oder psychotherapeutischen Bereich arbeiten.

Ziel des Seminars ist es, ein Verständnis der Dynamik innerer Anteile vor allem -aber nicht nur- bei Bindungstraumatisierungen und Essstörungen zu entwickeln sowie eine wohlwollende und gelassene Haltung gegenüber den Anteilen unserer Klient*innen und unseren eigenen möglich werden zu lassen. Dazu wird das Konzept des Selbstzustands (nach Richard Schwartz) vorgestellt und verdeutlicht, wie Würdigung, Integrierung sowie innere Aussöhnung auch mit schwierigen Anteilen gelingen kann. Erste Interventionsmöglichkeiten durch Denkweise, Sprache und Imaginationen sollen vorgestellt und geübt werden.

Das Seminar enthält neben Inputs, Selbsterfahrungsanteile in Form von Demos und Kleingruppenübungen auch Raum zum Fragen und Hinterfragen.

Literaturempfehlung zur Vor- oder Nachbereitung:

Schwartz, Richard C. (2022): Kein Teil von mir ist schlecht: Mit dem Modell des inneren Familiensystems (IFS) Trauma heilen und zur Ganzheit zurückfinden.

Holmes, Tom & Lauri (2010): Reisen in die Innenwelt. Systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen.



Referentin: Dipl.-Psych. Melanie Herff, Hamburg, Psychologische Psychotherapeutin (TP). Tätigkeit als Dozentin, Lehrtherapeutin und Supervisorin am Institut für integrative Telearbeit, Hamburg. Mehrjährige Tätigkeit als Psychologin in einer Ehe-, Familien-, und Lebensberatungsstelle. Fort- und Weiterbildungen in Internal Family Systems (IFS), psychodynamischer Paartherapie, EMDR, Gruppenpsychotherapie, Mediation, TZI, Körperpsychotherapie, Focusing.

Fortbildung am Freitag, den 01. Dezember 2023 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstalterin und Ort:

biff e. V., Holstenstraße 37 - 41, Eingang: An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451 – 7060202

Infos auch auf unserer Website www.biff-luebeck.de

Organisatorisches:

Die Kosten der Fortbildung betragen inkl. Mittagsimbiss, Snacks und Getränken 150,-€. Wir bitten um eine Anmeldung auf dem Flyer per Email oder per Post. Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn der Fortbildung ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt.



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck