BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

**Fortbildung am Freitag, den 21.03.2025 von 10:00- 17:00 Uhr**

***mit Janina Saathoff***

## „Selbstverletzendes und suizidales Verhalten als Traumafolgen“
## Traumapädagogische Unterstützung für betroffene Kinder und Jugendliche

biff e.V. ist Mitglied im:

DER PARITÄTISCHE UNSER SPITZENVERBAND · bff: FRAUEN GEGEN GEWALT · LFSH · DGfPI · BFE Bundesfachverband Essstörungen e.V.

SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung

BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Holstenstraße 37–41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202
~~F 0451 70 60 203~~

info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de

# Anmeldung

BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon: E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

☐ Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum Unterschrift

**Einwilligungserklärung zum Datenschutz**

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

**„Selbstverletzendes und suizidales Verhalten als Traumafolgen"**
***Traumapädagogische Unterstützung für betroffene Kinder und Jugendliche***

Mädchen* und Jungen*, die wiederholt Gewalt, sexuelle Übergriffe, Vernachlässigung oder Beziehungsabbrüche in ihrer Herkunftsfamilie erlebt haben oder Gewalt durch Krieg und Flucht erfahren haben, zeigen im Alltag oft Verhaltensauffälligkeiten, die ihre Bezugspersonen vor große Herausforderungen stellen: Sie sind hochaggressiv, andere wirken wie in Trance, viele entwickeln selbstschädigende Verhaltensweisen wie Selbstverletzung und Suizidalität.
Insbesondere im jugendlichen Alter gehört selbstverletzendes und suizidales Verhalten zu den destruktiven Bewältigungsstrategien. Vor allem für Traumatisierte erfüllen diese Strategien vielfältige Funktionen. Im Umgang mit betroffenen Jugendlichen ist es entscheidend, diese verstehen zu können, um angemessene Unterstützungsmöglichkeiten zu entwickeln.
In der Fortbildung wird die Psychodynamik dieser schädigenden Verhaltensweisen erörtert und mit den Teilnehmenden an einer konstruktiven Haltung sowie entsprechenden Handlungsstrategien gearbeitet.
Anregungen zur Selbstfürsorge der Fachkräfte runden das Seminar inhaltlich ab.

***Das Seminar richtet sich an Menschen, die im psychosozialen oder psychotherapeutischen Bereich arbeiten.***
Der Seminartag ist strukturiert durch den Wechsel von theoretischem Input, Kleingruppenarbeit sowie Frage- und Diskussionsrunden. Fallbeispiele aus der aktuellen Arbeit sind sehr willkommen.

**Referentin: Janina Saathoff**. Systemische Therapeutin (DGSF und SG), Traumazentrierte Fachberaterin und Traumapädagogin (DeGPT/FVTP), staatl. Heilerziehungspflegerin, langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie im stationären geschützt-geschlossenen Rahmen als stellvertretende Leitung, Mitarbeiterin im Bremer Institut für Traumapädagogik, Dozentin für traumapädagogische Seminare und Fortbildungen, traumazentrierte Fachberaterin für Fachkräfte, Pflegefamilien, Betroffene und Angehörige, freiberufliche Referentin und Fachberaterin

**Fortbildung am 21.03.2025 von 10:00 bis 17:00 Uhr**

***Veranstalterin und Ort:***
**biff* e. V., Holstenstraße 37 - 41, *Eingang: An der Obertrave*, 23552 Lübeck, Tel. 0451 – 7060202,**
**Info:** www.biff-luebeck.de
***Organisatorisches:***
Die Kosten der Fortbildung betragen inkl. Mittagsimbiss, Snacks und Getränken 195,-€. Wir bitten um eine Anmeldung auf dem Flyer, per Email oder per Post. Bitte überweisen Sie den Betrag erst nach einer Rückmeldung von uns. Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn der Fortbildung ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt.

biff
BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte ausreichend frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37–41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

**Anmeldung (per Post oder Fax)**