

mit Janina Saathoff

„Traumapädagogik kompakt – praxisnah und handlungssicher“
Ein Basis-Seminar für Fachkräfte in unterschiedlichen Arbeitsfeldern

biff e.V. ist Mitglied im:

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

bff:
FRAUEN GEGEN GENET

LFSH
LANDSVERBAND
FACHBEREICH
SCHULFÜRHOHEITEN e.V.

DGFPI

MITGLIED IM
BFE Bundes
Fachverband
Beratungsstellen e.V.
Mit Mitglied der Bundesverbände der Sozialberufe

biff*
BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202

info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich**
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

☐ Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift

biff*
BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

„Traumapädagogik kompakt – praxisnah und handlungssicher“*Ein Basis-Seminar für Fachkräfte in unterschiedlichen Arbeitsfeldern*

Die Arbeit mit traumatisierten Menschen ist aufgrund posttraumatischer Symptome oft sehr herausfordernd. Die Traumapädagogik bietet mit den Grundprinzipien „Sicherer Ort“ und „Guter Grund“ herausragende Möglichkeiten zur individuellen Stabilisierung traumatisierter Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. Bewährte und hilfreiche praktische Methoden geben Sicherheit und erweitern die Handlungsspielräume.

Nach einer kurzen Einführung in die Psychotraumatologie startet das Seminar mit dem Praxisteil, in dem unterschiedliche Methoden zur Förderung der Sicherheit und des Selbstverstehens sowie der Wahrnehmungsfähigkeit vorgestellt und erprobt werden können. Weiter gibt es Anregungen zum konstruktiven Umgang mit Auslösereizen und der Stärkung von Selbstkontrolle und Selbstregulation der Betroffenen. Alltagspraktische Hinweise zur Selbstfürsorge der Fachkräfte runden das Seminar ab.

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus den unterschiedlichen psychosozialen oder psychotherapeutischen Bereichen. Der Seminartag ist strukturiert durch den Wechsel von kurzem theoretischem Input und viel Gelegenheit zum Ausprobieren der traumapädagogischen Methoden in Kleingruppenarbeit. Fallbeispiele aus der aktuellen Arbeit sind sehr willkommen.



Referentin: Janina Saathoff. Systemische Therapeutin (DGSF und SG), Traumazentrierte Fachberaterin und Traumapädagogin (DeGPT/FVTP), staatl. Heilerziehungspflegerin, langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie im stationären geschützt-geschlossenen Rahmen als stellvertretende Leitung, Mitarbeiterin im Bremer Institut für Traumapädagogik, Dozentin für traumapädagogische Seminare und Fortbildungen, traumazentrierte Fachberaterin für Fachkräfte, Pflegefamilien, Betroffene und Angehörige, freiberuflich als Referentin und Fachberaterin

Fortbildung am 13.03.2026 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstalterin und Ort:

biff* e. V., Holstenstraße 37 - 41, Eingang: An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451-7060202, Info: www.biff-luebeck.de

Organisatorisches:

Die Kosten der Fortbildung betragen inkl. Snacks und Getränken 195,-€. Wir bitten um eine Anmeldung auf dem Flyer, per Email oder per Post. Bitte überweisen Sie den Betrag erst nach einer Rückmeldung von uns. Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn der Fortbildung ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt.



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck