

Literaturtipps zum Thema Essstörung:**Literaturliste für Betroffene**

- Gerlinghoff, M.: Magersüchtig - Eine Therapeutin und Betroffene berichten. Beltz Verlag 2004, 12,90 Euro
- Gerlinghoff, M.;
Backmund, H.: Wege aus der Essstörung. Trias Verlag, 4. Aufl. 2004, 19,95 Euro
- Göckel, R.: Immer Lust auf mehr. Herder Verlag 2010, 9,95 Euro
- Roth, G.: Essen als Ersatz – Wie man den Teufelskreis durchbricht. rororo, 9. Aufl. 2005, 8,99 Euro
- Gerlinghoff, M.;
Backmund, H.: Essen will gelernt sein. Ein Arbeits- und Rezeptbuch. Beltz Verlag, 4. Aufl. 2012, 12,90 Euro
- Franke, Alexa: Wege aus dem goldenen Käfig. Beltz Verlag, 3. Aufl. 2003, 16,95 Euro
- Treasure, J.: Gemeinsam die Magersucht besiegen. Beltz Verlag, 2012, 15,95 Euro
- Schmidt, U.;
Treasure, J.: Die Bulimie besiegen. Ein Selbsthilfe-Programm Beltz Verlag, 2011, 15,95 Euro
- Fairburn, C.G.: Ess-Attacken Stoppen – Ein Selbsthilfeprogramm. Huber Verlag 2008, 19,95 Euro
- Fehrmann, S.: Die Psyche isst mit. Wie sich Ernährung und Psyche beeinflussen. Knauer Verlag 2009, 8,95 Euro
- Wolf, D. : Übergewicht und seine seelischen Ursachen. Gräfe und Unzer, 14,99 Euro
- Orbach, S.: Anti-Diät-Buch. Über die Psychologie der Dickleibigkeit. Frauenoffensive, 1979 (18. Auflage 2001), 9,40 Euro
- Reich, G. et. al.: Essstörungen: Magersucht – Bulimie – Binge Eating. Trias Verlag, 2004, 17,95 Euro
- Legenbauer, T.;
Vocks, S.: Wer schön sein will, muss leiden? Hogrefe Verlag, 2005, 6,95 Euro
- Langsdorff, Maja: Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen. Bulimie - verstehen und heilen. Fischer Taschenbuchverlag, 2002 (2011), 9,95 Euro
- Walderich, H.-P.: Perfect Body. Körperkult, Schlankeitswahn und Fitnessrummel. Papyrossa Verlag 2004, 12,50 Euro

Literaturtipps zum Thema Essstörung: Literaturliste für Angehörige**Magersucht und Bulimie**

- Biermann, Brigitte: Engel haben keinen Hunger. Beltz Verlag, 2006, 19,90 Euro
- Guldenschuh, Beate: Wege aus der Essstörung: 56 Frauen berichten. Studienverlag, 2001, 19,90 Euro
- Kunze, Renate: Ich bin müde, kraftlos und herzleer. Wie Mütter die Magersucht und Bulimie ihrer Töchter erleben und bewältigen. Beltz Verlag, 2006 (2012), 14,95 Euro
- Schulz-Vobach, Jo: Ich hab' dich noch nie so lieb gehabt wie jetzt. Meine Tochter hat Bulimie. Knaur, 2002 (2004), 7,90 Euro
- Treasure, Janet: Gemeinsam die Magersucht besiegen. Ein Leitfaden für Betroffene, Freunde und Angehörige. Beltz Verlag, 6. Aufl. 2012 (eBook), 14,99 Euro

Ernährung / Ess-Störungen allgemein**Was sind Ess-Störungen?**

- Hrsg.: Bayrisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Gesundheit, Bezug über die Landeszentrale für Gesundheit Bayern e.V.
- Schimpf, Monika: Selbstheilung von Essstörungen für langjährig Betroffene. Ein Arbeitshandbuch. Borgmann, 4. Aufl. 1999, 15,30 Euro
- Wardetzki, Bärbel: „Iss doch endlich mal normal!“ Hilfen für Angehörige von essgestörten Mädchen und Frauen. Kösel, 1996, 16,95 Euro

Familienthematik, allgemein

- Petri, Horst: Geschwister-Liebe und Rivalität. Die längste Beziehung unseres Lebens. Kreuz, 1994 (vollst. überarb. Aufl. 2012), 17,88 Euro

Literaturtipps zum Thema Essstörung:**Literaturliste für Therapeuten**

- Sipos, V.;
Schweiger, U.: Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation.
Kohlhammer Verlag, 2011, 39,90 Euro
- Hannemann, K.;
Arnegger, C.; Hoehne, D.; Schepker, R.: Gruppentherapie bei Jugendlichen mit Essstörungen.
Kohlhammer Verlag, 2011, 39,90 Euro
- Schuster, Nicole: Wenn Essen Angst macht. Kohlhammer Verlag, 2011, 24,90 Euro
- Wunderer, E.;
Schnebel, A.: Interdisziplinäre Essstörungstherapie. Psychotherapie,
Medizinische Behandlung, Sozialpädagogische Begleitung,
Ernährungstherapie. Beltz Verlag, 2008, 29,90 Euro
- Jacobi, C.; Thiel, A.;
Paul, T.: Kognitive Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa.
Beltz Verlag, 2008 (3. vollst. überarbeitete Auflage), 45,99 €
- Munsch, S.: Binge Eating – Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen.
Beltz Verlag, 2. Aufl. 2011, 44,95 Euro
- Schimpf, M.: Selbstheilung von Essstörungen – Ein Arbeitsbuch. Borgmann Verlag,
Dortmund 1999, 15,30 Euro
- Bauer, B.;
Andersen, W. ;
Hyatt, R.: Bulimie – Behandlungsanleitung für
Therapeuten und Betroffene. Beltz Verlag, Weinheim, 1992
- Schmidt, U.;
Treasure, J.: Die Bulimie besiegen - ein Selbsthilfe-Programm.
Beltz Taschenbuch Verlag, 2. Aufl. 2011, 15,95 Euro
- Langsdorff, M.: Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen. Fischer TB, 2011, 9,95 Euro
- Reich, G.; Cierpka, M.: Psychotherapie bei Essstörungen. Thieme Verlag, 3. Aufl. 2010,
39,95 Euro
- Sipos, V.;
Schweiger, U.: Psychologische Therapie von Essstörungen. Pabst
Verlag, 2003, 15,00 Euro
- Grunert, S.: Essen und Emotionen - Selbstregulierung von Emotionen durch das
Essverhalten. Beltz PVU, 1993 (2010), 49,95 Euro
- Gniech, G.: Essen und Psyche. Springer Verlag, 2. überarb. Aufl. 2002 (2008),
24,95 Euro
- Fehrmann, S. Die Psyche isst mit – Wie sich Ernährung und Psyche beeinflussen.
Knaur Verlag, 2009, 8,95 Euro
- Gerlinghoff, M. ;
Backmund, H.: Essen will gelernt sein. Beltz Verlag,
4. Aufl. 2012, 12,90 Euro
- Wolf, D.; Merkle, R.: Gefühle verstehen – Probleme bewältigen. PAL Verlag,
Mannheim 2002 (27. Auflage), 14,80 Euro

- Legenbauer, T. ;
Vocks, S.: Manual der kognitiven VT bei Anorexie und Bulimie
2. Aufl. erscheint Okt. 2013, 39,95 Euro
- Vocks, S.;
Legenbauer, T.: Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa.
Hogrefe, 2005, 29,95 Euro.
- Jongbloed-Schurig, U.: Ich esse deine Suppe nicht, Psychoanalyse gestörten Essverhaltens.
Brandes & Apsel Verlag, 39,00 Euro
- Künast, R.: Die Dickmacher. Riemann Verlag, 2009 (nur als kindle-Edition),
9,99 Euro
- Wolf, D.: Übergewicht und seine seelischen Ursachen. Gräfe und Unzer,
14,99 Euro
- Kanfer, F.;
Reinecker, H.
Schmelzer, D.: Selbstmanagement-Therapie. Springer Verlag,
5. Aufl. 2012, 69,95 Euro