


Pressemitteilung der „Lübecker Stadtzeitung“**Vortrag/Lesung und Diskussion mit Bettina Alberti:****"Seelische Trümmer – Die Nachkriegsgeneration im Schatten des Kriegstraumas"**

23. September 2014

Lübecker  Stadtzeitung

Kunst • Musik • Film • Literatur • Theater • Stadt

**Kult-Uhr-Termine****unser Lübeck**
gemeinnütziges Kultur-Magazin

Hier tickt die Kult-Uhr anders!

Lesung mit Bettina Alberti*Seelische Trümmer. Geboren in den 50er und 60er Jahren***TIPP**
der Woche

■ Was viele bislang nur ahnten, wird seit einigen Jahren zunehmend offen ausgesprochen: Die Kriegsvorgänge zeigt auch heute noch in vielen Familien Spuren bis in die nachfolgenden Generationen. So blieben die in den 50er- und 60er-Jahren Geborenen, Kinder der Kriegskinder, von den realen Schrecken des Zweiten Weltkriegs zwar verschont, aber die unverarbeiteten Kriegstraumatisierungen wurden oft unbewusst als psychisches Erbe an sie weitergegeben. Gefühle von Einsamkeit, Angst, Entwurzelung, tiefe seelische Verunsicherung und kollektive Scham für die Verbrechen des Nationalsozialismus kennzeichnen häufig das Verhalten und Erleben dieser Nachkriegsgeneration. Die Veranstaltung richtet den Fokus auf das Bewusstsein transgenerationaler Traumatisierungen, um

**Bettina Alberti** Foto (c) privat

die Schatten der Vergangenheit und ihre Bedeutung für die Gegenwart besser verstehen zu können. Die Dipl.-Psych. Bettina Alberti wird im Dielenhaus in Lübeck Auschnitte aus ihrem 2010 erschienenen Buch „Seelische Trümmer. Geboren in den 50er und 60er Jahren: Die Nachkriegsgeneration im Schatten des Kriegstraumas“ lesen. Bettina Albertis Lesung wird durch musikalische Improvisationen der Lübecker Klarinettistin Nora-Louise Müller begleitet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Lesung findet am Freitag, 26. September um 19 Uhr im Lübecker Dielenhaus, Fleischhauerstraße 79 statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Infos unter 0451/7060202.