

„Trennung – das Leben neu sortieren“
Eine therapeutisch geleitete Gruppe für Frauen
in einer Trennungssituation
Beginn am 19. September 2017

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Mühlenbrücke 17
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202
F 0451 70 60 203

info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgendes Angebot an:

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Einrichtung (nur bei Fortbildungen): _____

Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum _____ Unterschrift _____



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

**„Trennung – das Leben neu sortieren“
Therapeutisch geleitete Gruppe für Frauen in einer Trennungssituation**

Das Ende einer Beziehung ist häufig mit Enttäuschung; starker Verunsicherung und Ängsten verbunden. Es tauchen Gefühle wie Wut, Trauer, Liebeskummer, Sehnsucht und Einsamkeit auf, vielleicht aber auch Erleichterung, Freiheit und Aufbruch...

Mit der Trennung müssen sich die Frauen nicht nur von einem vertrauten und wichtigen Menschen verabschieden, sondern auch von ihrer bisherigen Lebensplanung und Gewohnheiten. Denn neben verletzten Gefühlen und Enttäuschungen geht es häufig auch um existenzielle Fragen und neue Alltagsregelungen.

Da eine Trennung eine emotional sehr herausfordernde Zeit ist und als schmerzhaft erlebt wird, hilft es sehr, diese nicht allein bewältigen zu müssen.

Diese Trennungsgruppe bietet an 10 Abenden die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Frauen auszutauschen, neue Perspektiven und Bewältigungsstrategien zu entdecken und von den Erfahrungen der anderen zu profitieren.

Unter professioneller Begleitung wird es darum gehen, Trauer und Schmerz zu bearbeiten und Gefühle sowie Pläne neu zu ordnen, um frei zu werden für neue Schritte ins Leben. Ich arbeite mit gestalttherapeutischen und kreativen Mitteln, ressourcenorientiert, stabilisierend und achtsam.

Leitung: Cordula Ziebell, Jahrgang 1957, Gestalttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, mit Praxis in Lübeck-Krummesse seit 1993



Beginn: 19. September 2017

Wann: 10 Dienstagabende jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr,
19.9., 26.09, 10.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12.
und am 12.12.2017
Teilnehmerinnen: 6 bis 8 Frauen

Kosten: 15,- € pro Abend (Ermäßigung ggf. möglich)
Die Bezahlung der Gesamtkosten muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Ratenzahlung nach Absprache mit b i f f möglich.

Wo: Psychosoziale Beratungsstelle b i f f,
Mühlenbrücke 17, 23552 Lübeck

Infoabend: Di. 05. September 2017 um 19:00 Uhr
Der Besuch des Infoabends ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe.

**Frauen, die Interesse an einer Teilnahme haben, melden sich bitte bei b i f f unter der
Tel. Nr.: 0451 7060202 für einen Infoabend an.**

Infos auch auf unserer Webseite: www.biff-luebeck.de



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

An
b i f f Beratung und Information
für Frauen Lübeck e. V.
Mühlenbrücke 17
23552 Lübeck